PARCOURS DU MOIS DE NOVEMBRE 2026

Dimanche 1er novembre : 76km **point café à Aumelas**
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Bélarga- Puilacher- Le pouget- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Mardi 3 novembre : 71km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud- Bel air
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Jeudi 5 novembre : 72km
Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau de guers- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Villeveyrac
Terres rouges- Loupian- Balaruc

Dimanche 8 novembre : 82km
Balaruc- Lapeyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve
La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- Pignan
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 10 novembre : 72km
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Terres rouges- Villeveyrac- Vendémian- Aumelas
St Paul et Valmalle- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 12 novembre : 78km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels
Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 15 novembre : 75 km
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
Villeveyrac- Oikos- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 17 novembre : 70km
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Paulhan- Canet- Plaissan- Villeveyrac- Terres rouges- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 19 novembre : 70km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Dimanche 22 novembre : 75 km
Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- La taillade
St Paul et Valmalle- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Mardi 24 novembre : 66km
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Terres rouges- Villeveyrac- Plaissan- Puilacher
Bélarga- Lavagnac- Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 26 novembre : 70km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès
Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 29 novembre : 72km
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc