PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2026

Jeudi 1er octobre : 79 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- St Georges- Bel air- Grabels- 1/2 murles Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan Balaruc

Dimanche 4 octobre : 82 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Bel air St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers Frontignan- La peyrade- Balaruc

Mardi 6 octobre : 71 km
Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac Castelnau de guers- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian Bouzigues- Balaruc

Jeudi 8 octobre : 80 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- St Paul et Valmalle- Aumelas- Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 11 octobre : 80 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud Argelliers- La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral Poussan- Balaruc

Mardi 13 octobre : 70 km
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Terres rouges- Villeveyrac- Plaissan- Canet Paulhan- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues Balaruc

Jeudi 15 octobre : 78 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud Vailhauquès- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral Poussan- Balaruc

Dimanche 18 octobre : 76 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le pouget
Puilacher- Bélarga- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Mardi 20 octobre : 71 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Jeudi 22 octobre : 80 km
Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac
Pont Romain- St Thibéry- Nézignan- Conas- Pézenas- Aumes- Montagnac
Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 25 octobre : 75 km
Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- St Jean de Bébian- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Mardi 27 octobre : 76 km
Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Jeudi 29 octobre : 76 km
Balaruc- Bouzigues- Loupian- Terres rouges- Villeveyrac- Abbaye
St Pons- Les montades- Lavagnac- Montagnac- Castelnau de guers
Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc