

PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2025

Jeudi 2 octobre : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Castelnau Montagnac- Les montades- St Pons- Abbaye- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 5 octobre : 79 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels 1 /2 Murles- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 7 octobre : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan Paulhan- Canet- Plaissan- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian Bouzigues- Balaruc

Jeudi 9 octobre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La boissière Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan Balaruc

Dimanche 12 octobre : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Bel air St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers Frontignan- La peyrade- Balaruc

Mardi 14 octobre : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye Montagnac- Aumes- Pézenas- Castelnau de guers- Florensac- Pomerols Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 16 octobre : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud Vailhauquès- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral Poussan- Balaruc

Dimanche 19 octobre : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- Campagnan
Belarga- Puilacher- Le pouget- Aumelas- La taillade- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Mardi 21 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Lavérune- L'Engarran- Juvignac
St Georges- Bel air- St Paul et valmalle- La taillade- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Jeudi 23 octobre : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas
Conas- Nézignan- St Thibery- Pont Romain- Veyrac- Pomerols- Pinet
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 26 octobre : 74 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan
Nizas- St Jean de Bébien- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Mardi 28 octobre : 71 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud
Bel air- St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 30 octobre : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- St Paul et valmalle- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc