

## PARCOURS DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

Dimanche 2 novembre : 76 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le pouget  
Puilacher- Belarga- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Mardi 4 novembre : 71 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac  
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Jeudi 6 novembre : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Dimanche 9 novembre : 74 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas  
St Jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire  
Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 11 novembre : 73 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- St Paul et Valmalle  
Aumes- Vendémian- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues  
Balaruc

Jeudi 13 novembre : 72 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac  
Castelnau de guers- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Dimanche 16 novembre : 84 km

Balaruc- Poussan- Gigean- Route des vignes- Cournonterral- Pignan  
Murviel- Montarnaud- Bel air- St Georges- Lavérune- La prison  
Villeneuve- Mireval- Vic- Les Aresquiers- Frontignan- La peyrade  
Balaruc

Mardi 18 novembre : 70 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Plaissan  
Canet- Paulhan- Campagnan- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 20 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air  
Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Dimanche 23 novembre : 70 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Vendémian  
St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Mardi 25 novembre : 66 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Lavagnac- Bélarga  
Puilacher- Plaissan- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues  
Balaruc

Jeudi 27 novembre : 71 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Bel air  
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Dimanche 30 novembre : 75 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air  
St Paul et valmalle- La taillade- Cournonterral- Route des vignes- Gigan  
Poussan- Balaruc