

PARCOURS DU MOIS D'AOUT 2025

Dimanche 3 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels-Murles
Viols le fort- Les matellettes- Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 5 aout : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Les 4 pilas- Bel air
Grabels- Vailhauquès- Montarnaud- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral
Poussan- Balaruc

Jeudi 7 aout : 86 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Vendémian- Aumelas- Mas d'Alhem- La boissière- Montarnaud- Murviel
Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 10 aout : 91 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Clermont- Villeneuve
Cabrières- Fontès- Adissan- Paulhan- Les montades- St Pons- Abbaye- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Mardi 12 aout : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Pignan- Cournonterral- route des vignes
Gigean- Poussan- Balaruc

Jeudi 14 aout : 90 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Florensac
Castelnau de guers- Pézenas- Lézignan- Adissan- Aspiran- Canet- Le pouget
Vendémian- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 17 aout : 90 km

Balaruc- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve
La prison- Lavérune- L'Engarran- Juvignac- St Georges- Bel air- Vailhauquès
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 19 aout : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- St Pargoire
Campagnan- Paulhan- Adissan- Nizas- St Jean de Bébien- Pézenas- Aumes
Montagnac- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 21 aout : 87 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauquès
Saugras- Murles- Grabels- Bel air- St Georges- Pignan- Cournonterral- Poussan
Balaruc

Dimanche 24 aout : 96 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La boissière
Aniane- Pont du diable- St Jean de Fos- Lagamas- St André de Sangonis
Cambous- Brignac- Canet- Plaissan- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian
Bouzigues- Balaruc

Mardi 26 aout : 83 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel
Plaissan- Le pouget- Aumelas- St Paul et Valmalle- Murviel- Pignan
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Jeudi 28 aout : 90 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Vendémian
St Bauzille de la Sylve- Gignac- Gignac- Aniane- La boissière- St Paul et
Valmalle- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 31 aout : 92 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Caux
Néfiès- La rouquette- Fontès- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire
Villeveyrac- Poussan- Balaruc