

## PARCOURS DU MOIS D'AVRIL 2024

Mardi 2 avril : 75 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Les 4 Pilas- Bel air  
St Georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers  
Frontignan- La peyrade- Balaruc

Jeudi 4 avril : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac  
Pont Romain- St Thibery- Nézignan- Conas- Pézenas- Aumes- Montagnac  
Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 7 avril : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
1/2 Murles- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Mardi 9 avril : 73 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Les terres rouges- Villeveyrac- Abbaye  
Montagnac- Aumes- Pézenas- Castelnau de guers- Florensac- Pomerols  
Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 11 avril : 85 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- St Paul et  
valmalle- Aumelas- Vendémian- St Marcel- St Pargoire- St Pons- Abbaye  
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Dimanche 14 avril : 84 km

Balaruc- La peyrade- Frontignan- Les aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve  
La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 16 avril : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- St Beauzille- Popian  
Le pouget- Plaissan- St Marcel- St Pargoire- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 18 avril : 83 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- St Pargoire- St Marcel  
Vendémian- Aumelas- St Paul et Valmalle- Bel air- St Georges- Pignan  
Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 21 avril : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Argelliers  
La boissière- Mas de Belaure- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 23 avril : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Castelnau de guers  
Montagnac- Lavagnac- Les montades- St Pons- Abbaye- Villeveyrac- Poussan  
Balaruc

Jeudi 25 avril : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- St Paul et Valmalle- Bel air  
St Georges- Juvignac- L'Engarran- Lavérune- Pignan- Cournonterral  
Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Dimanche 28 avril : 83 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- St Pons- Les Montades- Paulhan  
Canet- Le Pouget- Aumelas- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 30 avril : 78 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels  
Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan  
Balaruc