

# PARCOURS DU MOIS DE JUILLET 2023

Dimanche juillet : 90 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- Le pouget- Canet- Aspiran- Adissan  
Lézignan la cèbe- Pézenas- Castelnau de guers- Florensac- Pomerols- Pinet  
Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 4 juillet : 81 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St Pons- Les sangliers- Paulhan- Aspiran  
Canet- Plaisan- St Marcel- St Pargoire- Villeveyrac- Les terres rouges- Loupian  
Bouzigues- Balaruc

Jeudi 6 juillet : 88 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La Taillade- La Boissière- Argelliers- Montarnaud  
Murviel- La peyssine- Cournonterral- Route des vignes- Gigean- Poussan- Balaruc

Dimanche 9 juillet : 88 km

Balaruc- La farge- Lapeyrade- Frntignan- Les Aresquiers- Vic- Mireval- Villeneuve  
La prison- Lavérune- St Georges- Bel air- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel  
Pignan- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 11 juillet : 80 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Castelnau de guers- Pézenas  
St jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- St Pargoire- Villeveyrac- Poussan  
Balaruc

Jeudi 13 juillet : 86 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Vendémian- St Bauzille de la Sylve- Gignac- Aniane  
La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 16 juillet : 94 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Alignan du  
vent- Margon- Roujan- Caux- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St Pargoire  
Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Mardi 18 juillet : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac  
St Georges- Bel air- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan  
Balaruc

Jeudi 20 juillet : 85 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St pons- St Pargoire- Campagnan- Paulhan  
Adissan- Lieuran cabrières- Mas roujou- Villeneuve- Clermont- Canet- Plaissan  
Villeveyrac- Balaruc

Dimanche 23 juillet : 93 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Argelliers  
Puechabon- Aniane- La Boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral  
Poussan- Balaruc

Mardi 25 juillet : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St Georges- Bel air- Grabels- Vailhauquès  
Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Route des vignes- Gigan  
Poussan- Balaruc

Jeudi 27 juillet : 81 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Veyrac- Pont Romain  
St Thibéry- Nézignan l'Evêque- Conas- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye  
Loupian- Bouzigues- Balaruc

Dimanche 30 juillet : 94 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- St Pargoire- Campagnan- Paulhan- Adissan- Fontès  
La rouquette- Néfiès- Caux- Pézenas- Aumes- Montagnac- Abbaye- Loupian  
Bouzigues- Balaruc